



新北市私立聖心國民小學 113 學年度上學期展延課程綱要規劃表

【展延課程名稱：籃球進階(週二) 授課教師：吳嘉峯、陳威漢】

週次	日期	課程綱要	備註
1	8/30(五)		8/30(五)展延課程開始
2	9/2-9/6	場地介紹、成員介紹、班級公約、核對放學方式、熱身	
3	9/9-9/13	球感訓練(個人技術統合)、安全防護與救護教學	
4	9/16-9/20		9/17(二)中秋節放假
5	9/23-9/27	傳接球訓練, 運球訓練	
6	9/30-10/4	傳接球訓練, 運球訓練	
7	10/7-10/11	籃下投籃訓練, 定點投籃訓練	10/10(四)國慶日放假
8	10/14-10/18	籃下投籃訓練, 定點投籃訓練	
9	10/21-10/25	跑位投籃訓練、定點投籃訓練、上籃訓練	
10	10/28-11/1	跑位投籃訓練、定點投籃訓練、上籃訓練	
11	11/4-11/8	跑位投籃訓練、定點投籃訓練、上籃訓練	11/4(一)本校園遊會補假
12	11/11-11/15	上籃訓練, 小組攻防訓練	
13	11/18-11/22	上籃訓練, 小組攻防訓練	
14	11/25-11/29	上籃訓練, 小組攻防訓練	
15	12/2-12/6	小組攻防訓練, 3 對 3 規則介紹	
16	12/9-12/13	小組攻防訓練, 3 對 3 規則介紹	
17	12/16-12/20	3 對 3 實戰	
18	12/23-12/27	3 對 3 實戰	
19	12/30-1/3	小組攻防訓練, 5 對 5 全場規則介紹	1/1(三)元旦放假
20	1/6-1/10	小組攻防訓練, 5 對 5 全場規則介紹	
21	1/13-1/16	5 對 5 實戰	1/16(四)為最後展延上課日

備註：8/30(五)展延課程開始、1/16(四)最後一次上課。

9/17(二)、10/10(四)、11/4(一)、1/1(三)本校展延課程皆停課一次。