



新北市私立聖心國民小學 113 學年度上學期展延課程綱要規劃表

【展延課程名稱： 蛇板與雙龍板 授課教師： 陳建宇 陳思亮 】

| 週次 | 日期 | 課程綱要 | 備註 |
|----|-------------|-------------|-----------------|
| 1 | 8/30(五) | | 8/30(五)展延課程開始 |
| 2 | 9/2-9/6 | 認識蛇板. 及上課規定 | |
| 3 | 9/9-9/13 | 前後版分辨. 上板技巧 | |
| 4 | 9/16-9/20 | 推板. 上板 | 9/17(二)中秋節放假 |
| 5 | 9/23-9/27 | 上板直行 | |
| 6 | 9/30-10/4 | 直行. 大S型 | |
| 7 | 10/7-10/11 | | 10/10(四)國慶日放假 |
| 8 | 10/14-10/18 | 大S型. 小S型 | |
| 9 | 10/21-10/25 | 快速S型 | |
| 10 | 10/28-11/1 | U字轉彎 | |
| 11 | 11/4-11/8 | U字轉彎. 迴轉 | 11/4(一)本校園遊會補假 |
| 12 | 11/11-11/15 | 八字形 | |
| 13 | 11/18-11/22 | 跳板上 | |
| 14 | 11/25-11/29 | 三步跳板上 | |
| 15 | 12/2-12/6 | 踩前板滑行 | |
| 16 | 12/9-12/13 | 踩後板滑行 | |
| 17 | 12/16-12/20 | 翹板上 | |
| 18 | 12/23-12/27 | 翻版上 | |
| 19 | 12/30-1/3 | 複習 | 1/1(三)元旦放假 |
| 20 | 1/6-1/10 | 轉身上板 | |
| 21 | 1/13-1/16 | 趣味競賽 | 1/16(四)為最後展延上課日 |

備註： 8/30(五)展延課程開始、1/16(四)最後一次上課。

9/17(二)、10/10(四)、11/4(一)、1/1(三)本校展延課程皆停課一次。