



新北市私立聖心國民小學 113 學年度上學期展延課程綱要規劃表

【展延課程名稱：獨輪車 授課教師：黃鼎鈞】

週次	日期	課程綱要	備註
1	8/30(五)		8/30(五)展延課程開始
2	9/2-9/6	初學:認識獨輪車安全及推車/進階:直騎	
3	9/9-9/13	初學:上車/進階: 3 公尺 S 型	
4	9/16-9/20	初學:上車平衡/進階: 右轉彎	9/17(二)中秋節放假
5	9/23-9/27	初學:上車靜力平衡/進階: 左轉彎	
6	9/30-10/4	初學:雙手扶牆騎車/進階: 2 公尺 S 型	
7	10/7-10/11	初學:雙手扶牆停騎平衡/進階: 左轉圈	10/10(四)國慶日放假
8	10/14-10/18	初學:雙手扶牆停騎平衡到單手/進階: 右轉圈	
9	10/21-10/25	初學:單手扶牆停騎平衡/進階: 120 公分 S 型	
10	10/28-11/1	初學:單手扶牆前騎/進階:3M 直徑繞 8	
11	11/4-11/8	初學:加強單手扶牆前騎/進階:扶牆單腳定車	11/4(一)本校園遊會補假
12	11/11-11/15	初學:定車/進階: 扶牆單腳定車拍手	
13	11/18-11/22	初學:定車修正, 之後每次上課都會做定車/進階:空定車	
14	11/25-11/29	初學:扶人騎車 2 人扶/進階: 測驗空定車 3 下以上 自由上車	
15	12/2-12/6	初學:扶人騎車 2 人扶停騎平衡/進階: 自由上車	
16	12/9-12/13	初學:扶人騎車 2 人扶停騎平衡/進階: 80 公分 S 型	
17	12/16-12/20	初學:扶人騎車 1 人扶/進階:牽手騎	
18	12/23-12/27	初學:加強扶人騎車 1 人扶/進階:雙人開花	
19	12/30-1/3		1/1(三)元旦放假
20	1/6-1/10	初學:前騎 1M /進階:電車	
21	1/13-1/16	初學:挑戰前騎 /進階:多人接龍	1/16(四)為最後展延上課日

PS:依程度分組教學 備註: 8/30(五)展延課程開始、1/16(四)最後一次上課。
9/17(二)、10/10(四)、11/4(一)、1/1(三)本校展延課程皆停課一次。