



新北市私立聖心國民小學 113 學年度上學期展延課程綱要規劃表

【展延課程名稱： 扯鈴 授課教師： 蘇鴻美 】

週次	日期	課程綱要	備註
1	8/30(五)		8/30(五)展延課程開始
2	9/2-9/6	課程介紹、上課默契訂定 如何起鈴、開鈴、關鈴、起鈴加速	
3	9/9-9/13	招式教學:狗急跳牆、金蟬脫殼	
4	9/16-9/20	招式複習:狗急跳牆、金蟬脫殼 招式教學:大衛魔術、龍騰虎躍	9/17(二)中秋節放假
5	9/23-9/27	招式複習:大衛魔術、龍騰虎躍 招式教學:龍騰半轉、龍騰半甩	
6	9/30-10/4	招式複習:龍騰半轉、龍騰半甩 招式教學:金雞上竿、蜘蛛結網	
7	10/7-10/11	測驗六招學習進度 招式教學:開線亮相、手轉起鈴	10/10(四)國慶日放假
8	10/14-10/18	招式教學:地球自轉、提燈籠	
9	10/21-10/25	招式教學:仰觀星斗、螞蟻定點	
10	10/28-11/1	招式教學: 魚躍龍門、天女散花、環遊世界	
11	11/4-11/8	招式教學: 蜻蜓點水、疊棉被、蜘蛛結網	11/4(一)本校園遊會補假
12	11/11-11/15	招式教學:蜘蛛結網系列變化動作	
13	11/18-11/22	招式教學: 直上青雲(拋鈴)變化動作	
14	11/25-11/29	招式教學:關渡大橋、釣金龜	
15	12/2-12/6	招式教學: 望月5秒、望月鐘擺變化動作	
16	12/9-12/13	招式教學:揹書包變化動作	
17	12/16-12/20	招式教學:金手指系列變化動作	
18	12/23-12/27	招式教學:繞腳及繞腳變化動作	
19	12/30-1/3		1/1(三)元旦放假
20	1/6-1/10	總複習所學招式	
21	1/13-1/16	總複習所學招式	1/16(四)為最後展延上課日

備註： 8/30(五)展延課程開始、1/16(四)最後一次上課。
9/17(二)、10/10(四)、11/4(一)、1/1(三)本校展延課程皆停課一次。