



聖心小學報

第 2 期

天主教聖心學校財團法人
新北市聖心國民小學
新北市八里區龍米路一段 261 號
發行人：畢明德校長
電話：02-26185879 · 26182330
總編：鄭雪雲
承印：金樽企業有限公司

01 校內行政

Sacred Heart Elementary School News

校長的話

校長 畢明德

聖心小學報再度出刊了！版面有限必有遺珠，仍不減孩子、老師、家長為這方園地協力付出的滿滿心意，讓聖心小學這個不大不小家庭的吉光片羽可以有書面的匯集，相信您拿在手上閱讀時，必有特別的氣息溫度。

台灣四月初至今的地震讓人不安，在出刊的時刻我們持續與花蓮的土地與人同在、同感並祈禱；世界上不同的地方也存在著災難戰爭、傷害與剝奪，深願每個人都能在有形無形的變動衝擊中，找到自身的內在安穩應力。

主佑深深！

吾家有女初長成，嬌俏可人及傾城。

借問芬芳春與秋，豆蔻年華無憂愁。

聖心小學家委會 許淑雯副會長

何其有幸也感恩上天給予我兩次機會，來體驗我最鍾愛的兩位小美女成長蛻變歷程。

時光荏苒，感覺還是襁褓之中的小嬰兒，現在已亭亭玉立。大女兒是聖心寶寶，從善牧園唸到聖心女中畢業，之後申請美國德州州立大學奧斯丁分校 (UT Austin) 商學院就讀，即將升大四，小女兒唸 ESL 雙語班六年級，即將從小學畢業直升女中。

在聖心的環境，她們學會感恩惜福、友愛善良、自我領導、開朗樂觀、付出奉獻、利他精神、積極正向思考。我常對她們說：「機會是留給準備好的人！」當所有的努力完備，因緣俱足時，成功必然水到渠成。期許她們未來能成為一位對社會有助益的人，在面對未來人生過程中的一切挑戰，學習準備好盡全力投入，且擁有承擔責任和謙卑的處事態度。一定要愛自己，將自己活成一道光，在宇宙中閃亮照耀。

我以她們為榮。



NG 的友誼

學務處法律知識宣導

小美和小芳是很好的朋友，有一天放學後，她們無意中看到同班一位好朋友的 IG 有一段她們覺得很好笑的影片。小美靈機一動，把那段影片放在班級群組裡，分享給所有人看。

沒想到，當事人小明看到後非常生氣，馬上告訴老師。老師立刻約談小美，告訴她這個行為可能已經構成「侵害肖像權」及「非法盜用資訊」的違法行為。

肖像權屬於民法第 18 條的「人格權」之一，應該要受法律保護；根據著作權法：以他人肖像製成攝影作品而公開揭露於眾時，應先經該肖像本人同意。未經當事人同意，擅自公開他人私密影像，就屬於法律所不許可的行為。

另外，依個人資料保護法第 6 條規定：非由本人直接提供或經合法程序取得之個人資料，不得蒐集。因此，未經本人授權或同意，私自下載或散佈他人資訊，都可能觸犯相關法律。

小美意識到錯誤後，主動向小明道歉，並刪除了那些未經授權散佈的個人資料。她也向全班同學宣導資訊安全的重要性，呼籲大家珍惜網路資源，遵守法律與道德規範，建立良好網路素養。

隨著網路無遠弗屆，個人隱私權及資訊權益更應受到應有的尊重與保障；即使是無心之過，若侵犯他人權益也可能觸法。

家長投稿

三年愛班家長 劉怡君

那是涼爽的三月天，第一次來到聖心，在善牧園的美麗校園裡參觀。第一次來，就愛上了這裡的天然生態環境。初衷是因為愛，因為最愛，所以想給孩子最好。懷抱著志同道合的期待，緣份讓我們成為聖心的家人，從中班一路到三年級。

這幾年，我看見了孩子的改變，一天天放學後的自信表情、快樂心情，心變得柔軟，言語變得體貼，學習失敗的釋懷、懂得知足與感恩、變得勇敢與同理關懷，喜歡閱讀、熱愛繪畫、專注練習、創意思考。妳是個得到滿滿幸福的孩子。

感恩高 EQ 天使士婷老師溫柔傾聽、細心教導，在孩子從大班生變成小學生的低年級路上，一路溫馨陪伴，給予孩子和家長滿滿的安全感。感謝時間管理大師芯瑜老師，對教學充滿熱情，讓孩子在中年級養成良好的學習習慣，協助陷入教養迷惘的家長一起前行，陪伴家長帶領孩子往高年級的路上攜手邁進。

教養是一條無止盡的學習之路，聖心教育讓每一個孩子的優點都有機會被看見，讓孩子在愛的環境中得到支持並不斷地探索這個世界，讓家長在教養的這條路上不孤單。

圖書館

好書推薦



圖書館的好書

圖書館義工家長 陳臆婷

聖心圖書館為了推廣閱讀，每學期購買的新書不但多元，也探討很多當前主流議題。例如：《我的家，在這裡》這本書在探討新移民融入當地生活的困難與阻礙，是該將心比心還是相互排擠？《爛泥怪》講述一個關於新能源與勇氣的故事。《臨界點 - 歷劫核冬的少年》闡述一個十八歲的少年在災難降臨之餘，面對生死存亡還要保護弟弟的經歷。《會爬樹的魚》在描述有閱讀障礙的女孩找到方法變成閱讀高手。《逃難者》描寫三個家庭因為各自的理由選擇遠走家園到另一個國家落地生根。繪本《世界中的孩子》講述世上各地的孩子或在戰火中，或在極端主義下，或飽受飢餓、沒有乾淨水源，對比安逸舒適無一匱乏者，更該珍惜擁有並建立同理心。

好書推薦 二年信班 楊辰昇

我們希望孩子藉由閱讀，一點一滴的浸潤成富有包容、理解、認同的人格特質，也能給予未來一點小小的啟發，盼小綠芽最終能成大樹。

輔導處

提升孩子寫作業的專注力

輔導室約聘心理師 蔡仁斌

「專心！」大概是爸媽在孩子寫作業時，最常說的話了吧！寫作業需要機械式的反覆練習，有時還要努力思考，確實很容易讓孩子感到疲倦與挫折，減少專注力。以下是一些提高專注力的小技巧，爸媽不妨試試看。

1. 開始前的預備：請孩子先審視今天的作業，安排寫作業的順序和休息時間。
2. 營造寫作業的環境：擺好作業、文具，營造準備開始的狀態。
3. 安排適當的休息時間：專注 20-30 分鐘後，孩子需要休息一下。休息時避免使用 3C 產品，以免讓孩子難以回到寫作業的狀態。
4. 允許孩子出現挫折等負面情緒：寫作業的過程中，一定會有一些疲倦或挫折。以鼓勵的方式，避免如「這麼簡單都不會」、「一定是上課不認真」等責備，相信孩子會慢慢度過難關。

「完成作業」值得被肯定：簽聯絡簿時，給予孩子完成今天應盡責任的肯定，也可請孩子分享自己在學習中遇到的難處或有趣之處。

習慣不會在一兩天內就養成，但相信只要有開始，就一定會出現效果！

胖胖信箱收信、回信時間

收信—每週五放學後。

回信—隔週五上午。

(結業式/畢業典禮前一天)

寄件人請在回信時間到輔導室領取回信。

榮譽榜

校外比賽



躲避盤隊參加 2024 徐匯扶輪盃
全國青少年躲避盤錦標賽
綠隊榮獲 U13 組冠軍！



舞蹈比賽



新北市中小學科展
榮獲特優、優等、甲等

校內比賽得獎名單



英語文比賽



低年級說故事比賽



中高年級朗讀比賽



人物專訪

畢明德校長專訪

在聖心，你不可能不認識畢校長。他是一位幽默風趣、溫文儒雅的長者。畢校長對學校十分重要，十二年前他秉持著「哪裡有需要，就往哪裡去」的信念，答應董事會的請求，成為聖心小學的校長。今年畢校長就要卸下重任了，他在聖心歷經了兩年的教師和九年的行政工作，對學校有許多貢獻；當上校長後，這十二年更是帶領著學校向前躍進，實在是學校的重要人物！

為了感謝校長，也讓大家更認識校長，我們與校長相約訪談。校長談諧睿智，他的每一句話都蘊含著大道理，令我們欽佩。以下是訪談校長的過程：

駟宥：校長請問您的喜好與興趣是什麼？

校長：我喜歡欣賞美的事物，真實單純用心的關係，最愛花草樹木和大自然、空間建築文創講究的設計。

駟宥：請問您為什麼會選擇教師這個職業？

校長：在學校工作不是我一開始的選擇，偶然的機會當我成為老師時，才發現自己是能夠樂在跟人有關，能夠影響人或帶給團體益處的人；當然要在一個地方長久投入，跟我所追求的價值、所處環境與夥伴的信念都有關；而聖心擁有這些，所以也可以說是教師這個職業以及聖心選擇了我。

駟宥：如果沒有從事教育或是校長的工作，您會選擇什麼職業？

校長：我希望成為一名傳道人、牧師；現在回想，教育，正也是牧養心靈的工作！

潔誼：請問您是在什麼原因之下開始從事教育行政的工作？

校長：這可能跟我學生時代開始的社團活動規劃、教會服務經驗有關，學習到如何釐清目標條件或限制，特別是感知人的需求，盡力完整的計劃執行，然後成就團體，這些是學校教育以人為根基的行政工作者的重要特質。

潔誼：教學工作跟行政工作您比較喜歡哪一項？為什麼？

校長：對我個人，更願意從事教學工作，但是想著團體的需要，就還是會以行政工作優先，因為團體好，就是你的好、我的好。

潔誼：您覺得一名好的校長需要甚麼特質呢？為什麼？

校長：你們覺得呢？

思好：需要用心觀察學生的狀況！

昕瑩：需要好的領導能力帶領聖心前進！

校長：你們說得都對極了！最重要的是要了解孩子，懂孩子的天性、喜好、處境、困難，以及如何可以學習；更要有願意聆聽對話、邀請合作、願意承擔、不求自己的好的特質態度，還需要不斷學習、鍛煉自己的專業與心智能力。

昕瑩：承擔校長這個重責中，您遇到最開心的事是什麼？

小記者：吳駟宥、陳潔誼、陳思好、黃昕瑩、楊詠捷、陳昫希

撰稿者：陳思好、黃昕瑩

整理校稿：陳昫希

校長：「校長」僅是一個職稱，天主會藉著我們的職務將工作轉化成為他人的祝福。承擔校長之職，可以讓很多人受益蒙福，我認為很好。而當我看到每個班級、學生們在不同的課堂上相互支持、用心聆聽、專注思考學習的眼神表情，是我最開心的時候。

昕瑩：從事校長這職務中，您遇到最困難的事情是什麼？是怎麼克服的？

校長：困難挑戰很多，例如有些人太過自我中心、雙重標準、不對話不溝通，會比較讓學校為難。不過，一般透過真誠面對，回歸孩子、教育與良善本質都能化解處理，並成為下次改善或躍進的基石，以及建立更完善的機制。

思好：校長，可以分享您在從事這個職務中印象最深刻的的事情嗎？

校長：許多校務發展的第一次大概都會讓人難忘，例如：第一次與日本南山小學的師生互訪；拍了第一部學校紀念電影，當時孫姆姆生病，我們其實都很擔心，所以有個機會就拍了這部電影，記錄聖心的真正偉大之人；還有發展協同學習，辦理無數場新北市及國際研討會，公開全校課堂，奠下我們十餘年來追求高品質課堂的根基。

詠捷：請問您對學生及聖心小學未來的期望是什麼？

校長：我希望孩子們在身體與智慧知識上天天長大茁壯；心靈札實，擁有健康活潑的生命；相信自己有天賦價值，有能力有自信卻不驕傲；能發展自己更願意為人貢獻付出。我更希望聖心小學能深化實踐已有的成果並勇於創新開展；全體教職同仁的專業與思維在聖心教育五大目標內，不斷更新與時俱進培育學生，建立不負上主召叫、家長所託、親師生互助互愛的學校。

從進到聖心小學就讀，每次看到畢校長都是和藹可親、笑容可掬，讓剛進到新環境的我們不害怕上學。很榮幸有這機會代表聖心的同學們，跟校長有一次近距離的接觸。訪談中，我們都深深感動，校長為聖心付出幾十年的青春，還是小學生的我們真的很難想像，有人會為了做好一件事情而默默耕耘幾十載！

感謝畢校長這些歲月為聖心小學無私的付出。校長期盼聖心小學能繼續發光發熱，也希望有更多孩子能接受聖心教育的薰陶。在此，我們謹代表聖心小學全體感謝校長長期以來的辛勞，您，是我們心中永遠尊敬的畢校長！



往返於枯枝落葉之間的印度蜓蜥

圖文：嚴融怡（聖心小學自然科教師）



今年 3 月 23 日學校運動會當天，當聖心小學的小朋友們正與日本名古屋南山小學學生在女中操場進行各項競賽時，有小朋友注意到附近草叢的枯枝落葉中有隻小動物鑽來鑽去，後來貼近一看，原來是一隻印度蜓蜥。牠的動作非常靈敏，即便在場小朋友們各個眼明手快、手腳靈活，但也並沒有能夠成功攔截到牠；而我的平板也只照到

這張驚鴻一瞥的照片。不過在那個當下，有和幾個失望的小朋友表示人們的確不應該試圖去干擾和驚嚇小蜥蜴。印度蜓蜥是我們學校淺山環境算是相對容易看到的蜥蜴，雖然學生對牠的熟悉度，比起另一種更大隻會伏地挺身的斯文豪氏攀蜥來說相對較為陌生，但還是可以多一些對這類小動物的了解。

印度蜓蜥是一種從平地到海拔 1200 公尺之間都可以找到蹤影的蜥蜴物種，最早是在 1912 年（民國元年）由美國學者 Van Denburgh 所發表，當時的模式標本採集地就位在臺南的關仔嶺，現今保存於美國加州科學院。不過印度蜓蜥並非僅只分布於臺灣，而是廣泛分佈於東亞南部至中南半島等地。通常牠們在森林底層是非常活躍的，食性甚廣的牠們會

吃各類蠕蟲和小型昆蟲，甚至有時也能偷襲蝴蝶，也是一種會將能量儲存於肝臟的蜥蜴（不同種類的蜥蜴，儲存能量的方式也有所差別）。印度蜓蜥的活動情形會隨著季節性的氣溫改變而有很大的差異，秋冬之後牠們往往就開始蟄伏，在其他的國家有過一些紀錄這種蜥蜴是會冬眠的，不過在臺灣低海拔環境，由於氣溫實際上不會降太多，蜥蜴和蛇類很少真正完全冬眠，即便是接連溫度較低的冬天陰雨時節，也有可能一出陽光就跑出來曬曬太陽。印度蜓蜥是一種卵胎生的蜥蜴，雌蜥會直接將卵在體內孵化產出小蜥蜴。這在爬蟲類當中是較高等的一種生殖方式。印度蜓蜥的雌性個體比雄性個體大，雖然牠們平常高速而靈動，但是當雌性蜥蜴帶有身孕時，還是會減慢牠的速度，而雌性蜥蜴每胎大約可產 6 到 8 隻小蜥蜴。

印度蜓蜥體背的褐色和身體側邊的花紋，非常有利於在褐色的枯枝落葉堆當中藏匿與活動。也正是因為在枯枝落葉堆這樣的環境，更有利於印度蜓蜥偵查入侵的敵情，這種蜥蜴對外敵入侵領域非常敏感，正因為牠的高度敏感性，才比較能夠高速閃避掠食者如：蛇類或是黑冠麻鷲這些更強大的森林底層掠食者的捕獵。另一方面，印度蜓蜥也非常善於製造落葉當中的擾動，藉此趕出獵物再加以捕食。

臺日學生們能夠在操場周邊發現牠，也是一種幸運，因為這其實是牠生活環境的邊緣區域了！這種蜥蜴其實並不常出現在開闊的環境，相反地，像是善牧園到女中坡道一整個森林底層區域，才是牠更喜歡的環

Children's Poems

一年愛班 陳勻甯 Yunning

The Cherry

There was a queen called Blog
and she sat on a log.
She had a fairy,
the fairy had a cherry.
It became a fish
but it wasn't what they wished.
It had some poop
so she threw it into the hoop.



The Bird

Up went the bird flapping and soon,
the little blue bird is whistling a tune.
Oh, how high the bird will fly!
Very, very soon the bird will cry.
"How beautiful I look", I should say.
I look like a glorious bird in May.



My-Winter-Vacation

三年愛班 蘇若魁 Rex

During the winter holiday, my family and I went biking from Luzhou to Bali. The trip was longer than I thought. I love chatting, especially when we stopped. Mom asked why I talk so much, and I said I don't know, I just like it. Dad said I wouldn't fall, but I did. Still, I'm thankful they taught me how to balance. I saw ducks making "Quack" sounds and I got closer to them with Dad's help. Biking was fun, we saw pretty plants, tricycles, and a busy night market. We also saw Sacred Heart and Fulong Hotel. Even though some parts were scary, I kept going. The trip cost \$2010 NT dollars and took 7 hours. It was tiring but awesome. We saw lots of cool stuff and colorful flowers. I wished the day would never end. It was the best day ever!



Benefits of the Sun

四年望班 吳苡睿 Luka



On a big beach, Max is playing in the sea. He looks at the sun and says, "Why do we need the sun?" After playing, Max goes to his hut to eat dinner. He asks his brother why the sun is important. His brother says, "The sun is important because it gives us life." "How can the sun give us life?" Max asks. "It gives us heat and warmth," his brother replies. Then they went to sleep. Max says, "I want to look at the sun bigger!"

On Sunday, Max finishes doing the homework quickly because he wants to see the sun. Max looks at the sun every day and finds some information like, plants need the sun's heat to grow tall, and people need the sun's heat to stay warm, but the sun can be dangerous because it can give us sunburn and skin cancer. When Max turned 25 years old, he became a weather reporter. Every day, he reports the weather to the people.

Now, everyone likes to learn about the sun, but they only like to learn from Max. On a Friday, Max finishes his first book about the sun, and many people buy the book. Max says, "I like the sun, and I want to learn more things about it!"

Environmental Pollution

六年望班 李敬宇

We only have one Earth, and we are starting to see more and more serious problems, such as noise pollution. "Noise is everywhere around the world. It depends on how noisy it is; if it is over the limit, it becomes noise pollution. Noise pollution can be made from many sources: cars, vacuum cleaners, etc. One of the most common ones is moving goods through the use of engines. Engines are not very good because they produce both dirty air pollution and loud noise pollution. If you are suffering from noise pollution for a long time, it may cause you to have headaches and later leave you deaf. But we could prevent this pollution by using fewer moving cars and vehicles, or stop it ourselves. We can buy noise-canceling foam to block the holes from windows and doors; this way, we could let both cars and trucks continue and also live a quiet life. But the problem is, what about air quality? We could make or improve the air filter or hang a comb from the item that is producing the air pollution. Or maybe we could just keep away by going to a free and clean island. After all of this, I think the best solution is not to let any of us create this and use the things that are producing the pollution. I think if we stop wasting our Earth or putting waste on Earth we could live happier than ever.



繪畫 - 漁人碼頭 - 五年望班 陳飛吾



繪畫 - 美麗湖畔 - 二年愛班 洪定慧

My journey to Mars

五年愛班 張苡柔 Naomi

One day, I thought about something, about this rumor of humans going to Mars and leaving Earth. So, I thought, "Why not try to go to Mars?" I have tips to go to Mars and what you need to bring, so try to remember as much as you can! First, you'll need to gather some things and your gear; you will need: 2 fishbowl tanks, a dog, and your trusty backpack! Next, put the fishbowl tank over your big head, so you won't inhale any of the dust particles! Then, place your second fishbowl tank over your dog's head, this way you two are like biological twins!

Last but not least, put a camera and a window computer in your big trusty backpack, and you and I (Naomi) are ready to go for a vacation trip! You might wonder how I'm going to get to Mars with only 3 things, it's because we are using my dog as a big, fat, cool rocket

ship! You will need a lot of meat sticks to make your dog fly, and you will also need a pair of cardboard wings! First, attach the cardboard wings to your cute fluffy dog with super glue! Next, get your grandfather's fishing rod and super glue it to your dog's head (which will sacrifice a "little" amount of fur). Last, sit on your fat dog and attach about 5~10 meat sticks on your grandfather's fishing rod (which is ours now), and your dog will fly to Mars!

When I got to Mars, I saw a mountain that I named "Mount Everesto." I saw a couple of meat stick-looking aliens, and my dog tried to eat one of them with his sharp teeth.

In conclusion, I got back home by using more meat sticks, and I really loved Mount Everesto. This story was inspired by the rumors which is the only thing that is true in this story, but I do have a dog named "Titi".

Lastly, I broke my camera and my dog smashed the window's computer and threw it away.



繪畫 - 呼拉圈搖啊搖 一年信班 黃昕言

與法國筆友的書信

Friends in France

140 years ago this year France and Qing soldiers in northern Taiwan were fighting in Danshui and over in Keelung. We learnt a little about that this semester and we even had a chance to write a letter to students in France - our new friends - who live in the same town as one of the French officers from that time.



五信何淑妍 Sally



五信施沛昕 Star



五信劉融恩 Ron



五信廖昱綺 Serena

一年信班



運動會全力以赴
為班級爭取榮譽!

自然野趣~採梅趣



歡迎日本南山小學來訪



校外教學~科教館之旅

一年信班是一個積極努力、不斷前進的班級！
我們小小年紀，但各個精神飽滿、充滿活力！

二年信班



幸福~是和同學一起在美麗校園開心健康的長大。



安全~是來自一次又一次的防震防災演練，
在危險時讓自己能夠冷靜面對。



勇氣~是帶著心中的害怕和伙伴的鼓勵，勇敢向前。

一年望班



馬拉松比賽毅力無限大



科教館校外教學真有趣

小小運動員精神大展現

櫻花盛開的美麗校園裡，我們開始下學期豐富的學習，天主說，發生就是恩典，生活中有許許多多的恩典，都值得我們用心體會，並感謝與我們相遇的人事。在這個學期中，有好多特別的活動：刺激的馬拉松比賽、精彩的運動會、開心的愛心便當日和校外教學……，謝謝老師們和爸爸媽媽的陪伴，讓一年級的我們有許多珍貴的回憶。

二年望班



我們是運動場上雀躍的小鳥、是勇往直前的獵豹、
是合作無間的羚羊。揮汗淋漓是努力的過程，
歡喜收割是成功的喜悅。



同學是我最好的學習夥伴，一起體驗活動，
一起互相幫忙，完成艱難的任務。我們爬上樹了，
不但拿到寶藏，還和樹爺爺說話、抱抱樹，
原來親近大自然這麼有趣。



在台下，我們辛苦耕耘灌溉，終於花開燦爛，
在舞台上繽紛綻放。

一年愛班



賽前努力練習趣味競賽，開心贏得佳績！

一年愛班是活潑熱情、天真可愛的班級，
平時在課堂上熱愛學習，會與夥伴相互切磋；
運動會在操場上個個活力四射，能盡心盡力
完成每一項賽事，發揮潛能，努力展現自我！



一愛一愛，心中有愛！



同心協力滾大球



運動會進場時配戴的髮飾，
為孩子增添可愛氣息！



認真賣力爭取榮耀



絕佳默契得第一

二年愛班



哇~媽媽的愛心便當，讚！

開學開心拿紅包！YA~



南山小學聖心來，姐妹姊妹一起來~



準備上場囉！GO~



換我來說故事給你聽



看我美妙舞姿！



樂樂市集讓我學會奉獻、
幫助他人，真開心！



歡樂聖誕！YA~

三年信班

在運動會之前，我們每天都想盡辦法在培養趣味競賽團隊的默契，伙伴間不爭吵、不怪罪別人、要好好的互相提醒，期望彼此之間能夠達成最佳默契。每天都練到所有人汗流淋漓，從一開始的爭執不斷，到正式比賽的迅速達成，我們都突破了自己的極限，也達成了我們的目標拿到第一名。我們知道要贏就要付出努力，改變自己！



練習派對動物的大會舞時大家都十分帥氣呢!!!



為了能拿第一，比賽前我們每天都在練習跳繩的默契。



校園馬拉松時我們都很認真的向前衝。



很开心努力的揮汗練習有了美好的成果。



我們拿到了全班徒手跑和趣味競賽的第一名啲，三信好棒棒！

三年望班



三望的孩子們平常認真學習，彼此之間相親相愛。今天要發揮運動精神，成為「勝利在望」的班級。三望三望，有心就能飛翔；三望三望，有夢就有希望。



三望三望，勝利在望！



在風和日麗的日子裡，我們將大展身手。



我們跑了兩圈，完成校園馬拉松，完賽認證。



同學，今年全班徒手跑要跑兩圈，大家加油吧！



哇！跑好快喔！我們為精采絕倫的跑步比賽加油。

三年愛班



天氣很熱，我們的心很樂~運動總錦標+精神總錦標入袋!!! 這樣的殊榮一輩子都會烙印在彼此的心中。



這一刻，我是聖心的驕傲；這一刻，我是驕傲的運動員；這一刻，我準備 Party all day~



「有沒有一種信念、有沒有一句誓言，呼喚黎明的出現，yeah yeah~~~」我相信完美的結局，就像電影情節。



我們準備出發前往女中操場大展身手囉！各位觀眾~Eyes on ME!!!

四年信班



四信！四信！加油！加油！

一年一度的運動會

一年一度的運動會又來了！我們班今年很努力也很厲害，從運動會前就不斷練習。慧觀老師帶我們去女中操場練習大隊接力和進場舞蹈，我們的進場舞是跳「叫我好來」，相當輕快！

比趣味競賽的時候我們班的默契非常好，本來前面一直掉球，後來幾乎一次就接到了，到最後我們班領先，贏得比賽。下午四、五、六年級跑大隊接力，更是辛苦與挑戰。班上的家長非常熱情，不管是誰在跑就幫誰加油，而且喊得超級大聲。從第四棒開始我們班就直接贏另兩個班半圈操場之多，代表我們班幾乎都跑得很快，最後我們班大隊接力也得了第一名，四信真厲害！

四年望班



再怎麼累，都要開心



我們的裝扮是不是很可愛呢！



為什麼不要一人發一顆球呢？



我們要超越自己辦了極限

我們不眠不休不離不棄絕不氣餒
我們沸騰熱血實現誓言完成心願
我們再接再厲全心全意努力不懈
我們的誓言是超越自己辦了極限



這是見證奇蹟的一刻



這是用我們的血汗換來的

四年愛班



以拿到完賽證明為目標



第一次大隊接力~好緊張



徒手跑努力向前衝



我們玩得很開心！



運動會四愛吉祥物



輪到我們上場了！蓄勢待發



自信的笑容最吸引人

我們選定了進場音樂，發揮創意編了舞步，做出可愛吉祥物。用心練習，想把最有活力的一面表現給大家看。鍛鍊體力，培養合作默契，大顯身手。雖然結果不如預期，不過，我們玩得很開心，享受了美好的過程。

五信是創意十足的班級，進場舞是大家一起討論的想法，口號是：「只要五信不尷尬，尷尬的就是別人！」我們能活潑自信的展現自己！

雖然五信沒有太多運動健將，但完全不消除我們的信念，持續為目標邁進，團結合作的在運動場上揮灑汗水。

同時也在心中許下了願望，也給自己新的期許，不氣餒繼續努力，期待六年級能獲佳績。



享受運動會過程！團結合作得第一！



五信熱情活潑招牌笑容



馬拉松加油得完賽證明！



那屬於我們閃亮的未來！



運動健將們！全力以赴！！



五信！五信！自信第一！



全班徒手跑！一起在運動場上揮灑汗水，感覺青春洋溢呢！

五年信班



我們得到了運動會的精神總錦標，開心不已。展現運動會的豐碩成果，大家都值得被肯定。



探索營讓我們挑戰自我，展現無限的可能。迎接新學期的到來，我們依舊充滿活力。



五年望班在運動會上為自己設定了得到精神總錦標的目標，我們以終為始，用心的練習進場表演，展現了團結合作的精神且有秩序的參與各項活動，更是賣力的為班上參賽同學加油打氣，最終我們除了享受過程，也努力達成了目標，這種感覺真的很好！

五年望班

五愛活潑熱情，創意十足

課堂中總是充滿歡笑聲，合作中盡展團隊默契與團結力！



五愛熱情進場



帥氣櫻木花道三人組

傳說中的灌籃高手



一棒接一棒我們努力奔跑！



五愛五愛最厲害！五愛有五愛有夠派！



我們拚命向終點奔去！



為同學精彩的表現喝采



迎向陽光永不退縮



超級女跑將

五年愛班

六年信班



六信孩子在運動場上展現身體能量，用意志力超越自我，支持同伴，也尊敬對手。運動會是運動員的高光時刻，是班級凝聚的熱血記憶。今年，南山同學與我們一起向前奔跑，一起奮力直衝，一起跳躍的感覺真是暢快！



六年望班

倒數的小學生活

六年時光匆匆，倒數的小學生活。每天都是彩色的畫筆，描繪成長的花朵。老師是我們的明燈；父母是溫暖的港灣。即將畢業了，心永遠留戀在這片校園裡。未來，我們將勇往直前，踏上未知卻也讓人雀躍的人生新旅程。（高紹凱）



在小學的最後一次運動會



在小學的最後一次運動會



馬拉松完賽



最後一次與同學一起享用愛心便當



幫乙瑩老師慶生



運動會的榮光



在小學的最後一次運動會

六年愛班



六年級畢業旅行糖廠五分車體驗



六年級心靈有約星願瓶



南山交流歡送日合照



六年級畢業旅行桃園青年體驗學習園區



彩繪黑板給南山的新年祝福

當我們同在一起

六年來，我們在聖心校園攜手走過青春的每一天，有時我們鬱悶沮喪，有時我們喜笑顏開；只要我們同在一起，就像一家人，悲傷難過一起承受，快樂喜悅一起享受。即使畢業各分東西，但只要心貼著心，就算有層層障礙，我們會成為彼此的支柱和動力，我們永遠同在一起。（尹澄瑄）

學閩南語有感

三年愛班 游皓焯

閩南語是祖先流傳下來的語言。儘管奶奶那一輩日常生活中普遍使用，但到了爸爸這一代，大多數雖然聽得懂，但許多經典諺語已慢慢被遺忘；而我們這一代，努力學習著外語，有些人連閩南語都不知道是什麼，更不用說會聽會講了！

我今年很榮幸代表班上參加八里扶輪盃閩南語朗讀比賽。從一開始收到朗讀文章和示範錄音，媽媽就陪著我練習，我們不斷了解與摸索如何發音、識字、表達情緒……，也掌握如何咬字清晰。每次練習完的錄音檔，我都會和長輩分享，他們會糾正我不夠好的地方，使我更進步。

非常謝謝陪我練習的老師和家人們，讓我更加精進。過程中我也學到了很多事情，例如：學習到不放棄的精神、台風表現……。第一次正式錄影時，我講得不是很好，所以我們討論，選擇要多幾天的時間練習並重錄，希望能呈現出最完美的培訓成果。

雖然最後沒有得名，但我學到了如何備賽和比賽的技巧。更重要的是，閩南語在我的生活中，留下與長輩更深的聯結。

一封信

二年信班 何昶毅

親愛的和謙：

最近你過得好嗎？

自從你轉學後，我常常想起跟你在前操場一起用樹葉和石頭煮牛肉湯的時光，那牛肉湯的美味，真令人懷念。

三月二十三日學校舉辦運動會，那一天全班同學都秉持著運動家精神，盡全力的參加比賽。不只我們，你還記得嘉峯老師嗎？嘉峯老師在跑親師生大隊接力時，為了超越、不撞跑到在他前面的家長，不小心在地上滾了一大圈，當時真是險象環生。放學時我遇到嘉峯老師有問候他的狀況，他一邊指著腳上已包紮的傷口，一邊驕傲帥氣的回答：「沒事！」我心裡想著，如果是我摔倒，我應該會抱著媽媽大哭！

你在新學校，是不是也有新鮮好玩的事發生呢？請寫信讓我知道好嗎？

祝天天開心

昶毅上

四月十七日

運動會記趣

三年愛班 葉肇

三月二十三日是聖心小學運動會的大好日子，當天早上天氣晴朗，太陽早就高掛天空，曬得大家眼睛睜不開，但炎熱的天氣不曾澆熄大家對運動會的期待。

進到教室，同學們開始梳妝打扮，穿起神祕的披風，還黏上獨一無二的愛心。大家互相檢查看看是否有遺漏、造型上是否有整齊。一切沒問題後，大家精神奕奕前往女中操場準備大展身手、蓄勢待發。

全班進場時各個抬頭挺胸、意氣風發、勇往直前，展現最完美的舞蹈。接著是全校第一個節目「大會舞」，也是我最喜歡的一個節目，因為我有參加表藝隊，所以需要站在舞台前面示範；當時我有點緊張，不過開心興奮之情勝過緊張，因為可以讓大家注意到我。

運動會接近尾聲的時候，大家都非常疲累極了，不過頒獎時聽到三年愛班得到精神總錦標和運動總錦標，一剎那全班大聲歡呼，瞬間疲倦感一掃而空。這個榮耀是大家盡全力得來的，也幫大家記錄了美好又感動的時刻！

有個小插曲，就是我參加壘球項目比賽得第二名，出乎我的意料，上臺頒獎的那一刻，相信爸爸媽媽都以我為傲。我開始期待明年運動會的來臨了……。

影響我的一句話

我曾聽過一句話：「口說好話、心想好事、身行好事。」這句話至今仍深深影響著我。「口說好話」是溝通的技巧，也是表達的藝術；「心想好事」能讓我在面臨挫折挑戰時有往好處想的勇氣；「身行好事」則是做事的準繩。

這三項當中，我認為「口說好話」最難，因為只要一講錯話，就可能引來別人的不悅。像我的表弟，常常不聽話、又愛頂嘴，所以經常被罵。我也聽過一則令人會心一笑的趣事：有人來家裡作客，在喝茶時客人把茶灑在衣服上，他頓時不知所措，媽媽看了看說：「你的衣服也愛喝茶啊！」這句話引來大家哄堂大笑。幽默的話可以讓人會心一笑，更可以讓人佩服你的聰明才智。

「身行好事」也不容易，因為大部分的人會認為別人的事我不用管。我也常聽到有人說：「他自己有能力，為甚麼要我幫忙？」但是我認為每個人都有需要幫忙的時候，相互幫忙是人類社會進步的原動力。在捷運上看到行動不

方便的人或長者上車，就有許多人紛紛讓座……，雖然沒有一定要讓座，但在有能力的情況下幫助別人，從自己出發，將良善的行為擴及周遭，這也是我想要的社會。

最後，談談「心想好事」。有人往好的方面想，也有人凡事都往壞處想。在班上比賽時總是有人說：「不用練習啦！反正一定會輸。」但不試過怎麼知道會輸呢？而且凡事都可能有奇蹟，說不定經過努力還是有機會贏得比賽。我自己是個經常做最壞打算的人，像是早上晚起了幾分鐘，我就會想說：「如果路上塞車，那不就遲到了！」但爸媽就會說：「那如果路上沒有塞車，就不會遲到了！」因為我習慣往壞處想，導致我做任何事都很緊張，因此我要努力改掉這個習慣。

只要做到「口說好話、心想好事、身行好事」，自然很多人願意接近你。希望我可以戒掉凡事都往壞處想的壞習慣，朝「口說好話、心想好事、身行好事」的目標邁進。

六年望班 余佳臻

簡單的幸福

五年望班 陳于潼

那天，媽媽要我跟她一起去麵包店買吐司。當我走進麵包店，看到了擺在架上的杯子蛋糕，讓我想起二年級時，我跟媽媽一起做香蕉杯子蛋糕。

小時候，我和妹妹跟媽媽說我們想吃杯子蛋糕，媽媽就教我們做香蕉杯子蛋糕。我們總是搶著將媽媽切好的香蕉打成果泥，接著加上麵粉、牛奶、糖和蛋液等材料，之後將麵團放入模具中，送進烤箱。我站在烤箱面前，沒過幾分鐘，一股香噴噴的味道撲鼻而來，空氣中瀰漫著無比幸福！

杯子蛋糕烤好後，媽媽問我們要不要分一些給親戚，我和妹妹異口同聲的說：「好！」媽媽便拿出一些環保盒，將杯子蛋糕放入環保盒中。我們留著最後十個自己吃。當我拿起一個杯子蛋糕，大口咬下，那成就感和幸福的滋味。那次的感受，讓我印象深刻！直到現在，我還念念不忘，記憶猶新……。

當我回過神來，看到媽媽已經買好吐司，準備要離開麵包店。回家的路上，我問起媽媽：「我們何時再一起做香蕉杯子蛋糕呢？」媽媽露出淡淡的微笑回答我：「走，我們買材料去！」

兒童新詩

● 冬日聖心 ●

六年信班 黃可薰

寒冷的聖心
只有自己和自己的心

好安靜

好孤單

只有小鳥的陪伴

一邊走

一邊看

看見了

小學六年回憶

就讓這些回憶留在聖心吧

● 幸福是什麼 ●

三年信班 吳庭好

知足的人說

幸福是淡淡的白開水

簡單 觸手可及

貪心的人說

幸福是明滅的星星

黯淡 遙不可及

也有人說

幸福似一抹陽光

微笑的時候 籠罩萬物

難過的時候 黯淡無光

更有人說

幸福是一瓶香水

香味灑給別人也

感染自己

我明白了

幸福到底是什麼

● 印象基隆 ●

五年望班 楊菘承

轟隆隆……轟隆隆……

聽著火車的行進聲

穿過一個又一個的隧道

來到了我的第二個家鄉

烏雲密布的天空

雨滴漸漸的落下

落在正流動著的田寮河裡

下在高聳的基隆山上

令人讚嘆不已的泡泡冰

蔥香撲鼻的三角餅

QQ彈彈的豆花

滿足了大家的味蕾

彈痕累累的二沙灣砲臺

神祕的獅球嶺隧道

海天一色的基隆嶼

歷史的故事在我們眼前呈現

● 籃球 ●

六年信班 周鈺圻

球擦撞板上的聲響

總能引起我的注意

球破網而出的刷刷聲

總讓我感到無比舒暢

在場上

珍惜每一次的相處

為自己的熱愛付出

編織我的夢想

籃球我一生的摯愛

● 保佑 ●

六年信班 林沁萱

媽祖正坐廟堂

香爐散發陣陣白煙

讓人安心

媽祖的眼睛

似乎在對我說

我會保佑你

● 天空 ●

六年信班 史廷昀

藍天下

國小畢業季

歡笑聲不斷

未來無限期

天空闊

前程更美好

友誼長存

回憶永固

天空無際

展翅高飛

夢想永恆在

● 詠鳥 ●

二年愛班 賴澄娜

啾啾啾

小鳥愛唱歌，

飛天找水喝。

築巢生寶寶，

過得好歡樂。



繪畫-糖醋魚料理
二年愛班 陳語禾

探索課程攀樹體驗活動

二年愛班 楊芮齊



聖心小學有得天獨厚的自然環境，校園裡的榕樹林有八棵樹爺爺，默默的守護著我們。

學校善用這些資源，為我們規劃了「探索課程攀樹體驗活動」，從攀樹中培養我們的勇氣和身體協調性！

活動開始前，我們先穿著安全裝備，繩索綁在身上，安全帽戴在頭上，保護我們活動中的安全。攀樹活動有兩次體驗，第一次的爬樹體驗，因為不熟悉，所以我覺得很恐怖，但我還是試著勇敢爬上去，爬上去那刻很有成就感呢！

第二次的爬樹體驗，因為有第一次的經驗了，就不會覺得害怕，反而更期待爬上去，爬得越高就好像快掉下去了，超級刺激的，我很享受攀樹的樂趣。

雖然攀樹有用繩子輔助拉上去，不完全靠自己的力量，但是我必須要戰勝心裡的恐懼，才能一直往上爬。同學之間也會互相鼓勵，當我在爬樹時，樹下有加油的打氣聲，有股助力讓我更有勇氣往上爬。這個攀樹體驗活動真是好玩又有意義呢！

寒假遊記—郭元益觀光工廠

三年愛班 黃鈴蓁

寒假期間，我和冬令營的同學們一同去參觀-郭元益觀光工廠，活動行程包含參觀博物館、抓周真有趣以及體驗手作小月餅。製作小月餅的材料很簡單，只需要麵團和鳳梨餡就能做出好吃、口感有點像鳳梨酥的小月餅。博物館裡的叔叔、阿姨們很有耐心也很溫柔的指導我們，帶我們認識許多早期的烘培器具和了解抓周的意義，對我而言，這是非常新鮮的初次體驗。

郭元益是間百年老店，門市裡除了賣台灣傳統糕餅，如綠豆椪、蛋黃酥、鳳梨酥、喜餅...，甚至連早餐必備的麵包也都有販售，商品優雅的陳列在架上，真讓人垂涎三尺！令我印象最深刻的活動是「抓周真有趣」，當天我抓到了書本和蔥，書本代表學問；蔥代表聰明，希望抓周的預言能成真，未來我能成為一位博學多聞的學者。

抵達觀光工廠大廳前，撲鼻而來的烤餅乾味道真香，大家都迫不及待的想要品嚐它，老師馬上宣布DIY烘培課程有機會品嚐到自己製作的小月餅，大家開心極了。首先，師傅示範了製作小月餅的技巧，接著換我們操作，大家專注的聆聽師傅解說，也認真用心製作，成品果然美味可口。

這次參訪郭元益觀光工廠讓我受益良多，不但認識百年的糕餅歷史、體驗抓周的樂趣，更親手製作小月餅，真是豐收且充滿成就感！

做「好」一件事

六年愛班 朱晏彤

人生有很多我們想做的事情，但是人們卻常常無法專心做「好」一件事，例如：吃飯的時候看電視；寫作業的時候想著玩遊戲……。這樣的結果，容易使人三心二意，也讓事情變得虎頭蛇尾，導致一事無成。所以如何學習吃飯的時候專心吃飯，寫作業的時候心思只在課業上，是非常重要的課題。

做「好」一件事有什麼好處呢？當我們專注做好眼前這件事的時候，不但其他事情無法打擾自己，還能將手邊的事務做得更深、更精、更廣，甚至還有可能成為那個領域的專家。從小開始打羽球的戴資穎曾經說過：「專心一致的做好一件事是極為困難的。」因為當人們做事的時候，如果只是三分鐘熱度或容易分心，甚至想要

放棄，就會導致事情難以成功。然而，戴資穎克服了困難，不但使自己的球技漸入佳境，還獲得多次賽事的金牌，更享有「世界球后」的美名。

以現在身為學生的我來說，最需要做好的一件事，是盡好學生的本分，例如：每一堂課程我都專心聽講；每一場考試我都認真準備；每一次比賽我都全力以赴。目前我要專注於課業，過多的玩樂只會使我分心，讓我無法認真學習。而在各科目上的學習也是如此，寫數學題時不要想著國學常識；背英文單字時不要想自然科學；學習台灣歷史時不要想著健康與體育……。分配好時間，在每一個時段做好該完成的事情，是我身為學生最緊要

做好的一件事。總而言之，在這個忙碌的世界，我們應該要靜下心來，將事情依輕重緩急分類後，先做重要的事情，不要貪心

的想要同時完成很多事，如此一來才能將每一件事都做得很圓滿。我也希望長大後的自己，能找到最有興趣的事情，全神貫注的投入並堅持到底，貫徹做「好」一件事的信念。



繪畫-團團圓圓過新年
二年信班 張圓圓



紐西蘭遊學趣

五年望班 方晴

哇！我終於踏上了南半球最純淨美麗的國度—紐西蘭。湛藍的天空、廣大的草原，盡入眼簾。

紐西蘭是由火山地形的北島及峽灣地形的南島所組成的碎裂島國。人口的組成，除了原住民族—毛利人以外，其餘都是從世界各地移民來的，所以這裡是一個種族的大熔爐，人民相處都非常友善。

此次我來遊學三週的地點是位於北島最大城—Auckland（奧克蘭）東區的Owairoa Primary School（歐懷小學）。紐西蘭的學制是由小學六年、初中兩年、高中五年所組成。我這次就讀的是小學六年級，也就是小學教育的最後一年。我的老師是南非人，她的口音和我在聖心小學ESL課程的老師不太一樣，讓我有不同的學習。她非常用心、仔細的教導每一位同學，而本地的同學也對遠道而來的國際學生特別的親切、友善。

正所謂「行萬里路，勝讀萬卷書」，謝謝爸爸、媽媽為我安排這趟遊學之旅，讓我去探索外面的世界，除了大開眼界之外，我也收穫滿滿。

我的才藝

四年愛班 葉謙

我的才藝是彈鋼琴。剛開始學習時，遇到了一些困難：彈的時候容易分心、拍子不準、懶得看樂譜……，總是把全部的音符都默記在腦海裡，缺少視譜的能力。

學習的第一年，爸爸每天陪我一起練琴，嚴厲的他總是嚴格要求我彈的手勢要正確，不斷叮嚀我要學會看樂譜。學習緩慢的我常常被罵哭，在離開鋼琴後，就會奔向媽媽，要求一個安慰的擁抱。

除了自己的堅持，還有家人時常鼓勵我，讓我保持不放棄的精神努力堅持下去。記得有一次上台表演，雖然很緊張，不過我克服自己的恐懼，最後很帥氣的完成了四首曲子，下台一鞠躬後，得到滿滿的掌聲。這個畫面一直盤旋在我腦海裡，也在我學習鋼琴之路留下美好的回憶。

我發現只要能再多些耐心練習，一定可以把鋼琴彈得更好！我要聽取老師的建議，改掉壞毛病，培養好習慣，每天固定花時間認真練琴，相信未來有一天，我一定可以實現自己的夢想，踏上小巨蛋。

我最期待的禮物

四年望班 林采婕

大部分的人聽到「禮物」這兩個字，都會聯想到有形的物品，例如：玩具、錢和衣服等，卻忘記禮物也可能是無形的，例如家人團聚、陪伴。我覺得健康才是最重要的，如果沒有健康，再多有形的禮物也無福消受。

記得前年暑假，媽媽安排要帶我去參觀期待已久的角落小夥伴展覽，接著再去我喜歡的餐廳享用大餐。當天，我滿懷興奮的心情出發，但是上了捷運，我開始覺得頭很暈，原本以為只是錯覺，所以沒有告訴媽媽；到了會場，我感覺更不舒服了，雖然可愛的展覽就在眼前，可是我完全沒有心情與體力欣賞，只能癱坐在椅子上，請媽媽幫我把展覽中的每一幅畫拍下來，最後匆匆地結束行程。我很失望，不但沒有看到展覽，也沒吃到大餐。回到家後，我在床上躺了三天，最後確認是感染新冠肺炎，連後續跟朋友出遊的行程也取消了，這次生病讓我印象深刻，更體會到健康是如此的重要。

平時感受不到健康的重要性，只有在生病的時候才會知道它有多珍貴。我一定要多運動、均衡飲食，才能得到我最想要的禮物—健康。



曼陀羅繪畫作品
五年望班 張瑜琰

幸福無所不在

五年望班 林忻璇

今年的除夕夜，我們和表姐一家去美國旅遊。因為美國沒有過農曆年的習俗，所以我們心血來潮，計畫在美國打造一個屬於自己且充滿中國味的除夕夜。

由於事前完全沒準備，大家決定分工合作，各司其職進行這個超級大工程。聽到這個計畫，我和表姐兩個人都感到既興奮又期待。首先，爸爸與二姨丈編為採買組，負責以最快速度採買食材和裝飾屋內的用品，經過在超市的一番大採購後，後續行動就如火如荼的展開。我跟表姊是布置組，細心布置屋裡的每個角落，至於媽媽和二姨則是料理組，他們運用有限的食材，烹煮傳統的年菜。

這對我們所有人來說都是一個挑戰，我跟表姐用色紙寫春聯，貼在門外的牆上，還用色紙製作了造型鞭炮，屋內的氣氛經過我們的布置後顯得有年味了！在媽媽和二姨的巧手下，廚房裡傳來陣陣的飯菜香，義式餃子象徵金元寶，德國豬腳變身為台式滷肉……每道菜色都別具意義。就這樣在大家的團結合作下，我們彷彿置身在臺灣，幸福團聚的圍爐，有說有笑吃著年夜飯，幸福的感覺真好！

幸福是什麼？也許是在大太陽底下吃著消暑的冰淇淋，也許是悠閒的喝杯珍珠奶茶配上提拉米蘇，又或者是在冷氣房裡吃著麻辣火鍋。這次在異鄉與家人歡度新年，讓我明白：只要懂得珍惜與營造，原來幸福無所不在！

金斑蝶

二年愛班 陳芮琳

金斑蝶的大小跟三個橡皮擦一樣大。當牠停在花朵上面，就像帽子掉在花瓣上，橘色的翅膀讓牠像一頂農夫帽，為花朵遮蔭。牠身體像細細的吸管，觸角像毛線一樣軟綿綿。當牠採花蜜的時候，翅膀啾啾啾，也像辛苦的農夫，工作累了捲起衣袖在搨風。



曼陀羅繪畫作品
五年望班 李棠鈞