聖心小學 112 學年度下學期展延課程綱要規劃表

【社團名稱：樂活足球社團　　授課教師：詹旻憲教練】

週次	日期	課程綱要	備註
1	2/16 開學		2/16(五)當天有課後班 2/17(六)無課後班
2	2/19-2/23	趣味球感練習	
3	2/26-3/1	運用內外側及腳背傳球	
4	3/4-3/8	配合傳球用身體各部位控球	2/28(三)和平紀念日停課
5	3/11-3/15	內外側盤球練習 1vs.1	
6	3/18-3/22	內外側盤球練習2vs.2	
7	3/25-3/29	練習腳背及內外側,頭頂等部位射門	
8	4/1-4/5	練習進攻的戰術及跑位	4/3-5(三-五) 運動會補假+清明節停課
9	4/8-4/12	練習防守時的站位及搶球	
10	4/15-4/19	利用身體及站位保護腳下的球	
11	4/22-4/26	練習守門員於比賽時的站位及接或擋出射門	
12	4/29-5/3	假動作練習、分組比賽	
13	5/6-5/10	腳背練習射門、空中腳背停球、小場比賽	
14	5/13-5/17	二人一組一拋一控、空中挑球、小場比賽	5/17(五)成果展停課
15	5/20-5/24	戰術講解、二對二隊型攻守、小場比賽	
16	5/27-5/31	二人交叉走位、二對一進攻、小場比賽	
17	6/3-6/7	三人一組跑位傳球、射門練習，分組對抗	
18	6/10-6/14	6/10(一)端午節停課	6/10(一)端午節停課 6/13(四)六年級最後一次上課 6/14(五)畢業典禮展延停課
19	6/17-6/21	戰術講解、三對三隊型攻守、小場比賽	
20	6/24-6/28	分組比賽成果驗收	6/27(四)一至五年級 最後一次上課