聖心小學 112 學年度下學期展延課程綱要規劃表

【社團名稱:　　蛇板與雙龍板　　授課教師:陳建宇　陳思亮　　】

週次	日期	課程綱要	備註
1	2/16 開學	上課規則.穿戴用具.認識舌板龍板.踩板練習	2/16(五)當天有課後班 2/17(六)無課後班
2	2/19-2/23	踩板平衡.下板練習	
3	2/26-3/1	推板練習	
4	3/4-3/8	推板上板練習	2/28(三)和平紀念日停課
5	3/11-3/15	扶牆滑行	
6	3/18-3/22	搖擺練習	
7	3/25-3/29	複習	
8	4/1-4/5		4/3-5(三-五) 運動會補假+清明節停課
9	4/8-4/12	大 S 型	
10	4/15-4/19	小 S 型	
11	4/22-4/26	八字形	
12	4/29-5/3	複習	
13	5/6-5/10	斜板過角標 3 個	
14	5/13-5/17	斜板過角標 6 個	5/17(五)成果展停課

15	5/20-5/24	斜板過角標 10 個	
16	5/27-5/31	複習	
17	6/3-6/7	原地跳板滑行	
18	6/10-6/14	三步跳板滑行	6/10(一)端午節停課 6/13(四)六年級最後一次上課 6/14(五)畢業典禮展延停課
19	6/17-6/21	轉身 180 度跳板滑行	
20	6/24-6/28	複習	6/27(四)一至五年級 最後一次上課