



聖心小學 112 學年度上學期展延課程綱要規劃表

【社團名稱：週二籃球班】

授課教師：吳嘉峯 阿威教練】

週次	日期	課程綱要	備註
1	8/27-9/2		8/30(三)展延課程開始
2	9/3-9/9	場地介紹、成員介紹、班級公約、核對放學方式、熱身	
3	9/10-9/16	球感訓練(團體)、安全防護與救護教學	
4	9/17-9/23	球感訓練(個人技術統合)	
5	9/24-9/30	傳接球訓練,運球訓練	9/29(五)中秋節停課
6	10/1-10/7	傳接球訓練,運球訓練	
7	10/8-10/14		10/9-10(一、二)雙十節停課
8	10/15-10/21	籃下投籃訓練,定點投籃訓練	
9	10/22-10/28	籃下投籃訓練,定點投籃訓練	
10	10/29-11/4	跑位投籃訓練、定點投籃訓練、上籃訓練	
11	11/5-11/11	跑位投籃訓練、定點投籃訓練、上籃訓練	
12	11/12-11/18	上籃訓練,小組攻防訓練	
13	11/19-11/25	上籃訓練,小組攻防訓練	
14	11/26-12/2	小組攻防訓練,3對3規則介紹	
15	12/3-12/9	3對3實戰	
16	12/10-12/16	3對3實戰	
17	12/17-12/23	小組攻防訓練,5對5全場規則介紹	
18	12/24-12/30	小組攻防訓練,5對5全場規則介紹	12/29(五)園遊會補假停課
19	12/31-1/6	5對5實戰	1/1(一)元旦停課
20	1/7-1/13	5對5實戰	1/12(五)展延課程結束

備註：

1. 本校適逢週六補班補課日,皆無課後班。
2. 8/30(三)展延課程開始、1/12(五)最後一次上課。
3. 9/29(五)、10/9-10(一、二)、12/29(五)、1/1(一)皆放假停課。