



聖心小學 112 學年度上學期展延課程綱要規劃表

【社團名稱：蛇板與雙龍板 授課教師：陳建宇 / 陳思亮】

週次	日期	課程綱要	備註
1	8/27-9/2	認識蛇板. 及上課規定	8/30(三)展延課程開始
2	9/3-9/9	前後版分辨. 上板技巧	
3	9/10-9/16	推板. 上板	
4	9/17-9/23	上板直行	
5	9/24-9/30	直行. 大 S 型	9/29(五)中秋節停課
6	10/1-10/7	大 S 型. 小 S 型	
7	10/8-10/14	快速 S 型	10/9-10(一、二)雙十節停課
8	10/15-10/21	U 字轉彎	
9	10/22-10/28	U 字轉彎. 迴轉	
10	10/29-11/4	八字形	
11	11/5-11/11	跳板上	
12	11/12-11/18	三步跳板上	
13	11/19-11/25	踩前板滑行	
14	11/26-12/2	踩後板滑行	
15	12/3-12/9	翹後板板上	
16	12/10-12/16	翻版上	
17	12/17-12/23	複習	
18	12/24-12/30	翹前板上	12/29(五)園遊會補假停課
19	12/31-1/6	一人雙板	1/1(一)元旦停課
20	1/7-1/13	複習	1/12(五)展延課程結束

備註：

1. 本校適逢週六補班補課日，皆無課後班。
2. 8/30(三)展延課程開始、1/12(五)最後一次上課。
3. 9/29(五)、10/9-10(一、二)、12/29(五)、1/1(一)皆放假停課。