



聖心小學 112 學年度上學期展延課程綱要規劃表

【社團名稱： 直排輪 授課教師： 陳建宇/ 陳思亮 】

週次	日期	課程綱要	備註
1	8/27-9/2	認識排輪. 及上課規定	8/30(三)展延課程開始
2	9/3-9/9	穿護具. 鞋子. 起立跌倒	
3	9/10-9/16	螃蟹走. 原地踏步轉圈	
4	9/17-9/23	踏步 S 型	
5	9/24-9/30	V 字走路	9/29(五)中秋節停課
6	10/1-10/7	踏步滑行	
7	10/8-10/14	直線滑行 11	10/9-10(一、二)雙十節停課
8	10/15-10/21	平行轉彎	
9	10/22-10/28	跪煞	
10	10/29-11/4	踏步煞車	
11	11/5-11/11	前葫蘆	
12	11/12-11/18	複習	
13	11/19-11/25	直線加速	
14	11/26-12/2	右腳剪刀腳螃蟹走	
15	12/3-12/9	右腳剪刀腳轉彎	
16	12/10-12/16	左腳剪刀腳螃蟹走	
17	12/17-12/23	左腳剪刀腳轉彎. 複習	
18	12/24-12/30	複習	12/29(五)園遊會補假停課
19	12/31-1/6	八字煞車	1/1(一)元旦停課
20	1/7-1/13	複習	1/12(五)展延課程結束

備註：

1. 本校適逢週六補班補課日，皆無課後班。
2. 8/30(三)展延課程開始、1/12(五)最後一次上課。
3. 9/29(五)、10/9-10(一、二)、12/29(五)、1/1(一)皆放假停課。