

天主教私立聖心小學 109 學年度家長成長課程通知單

親愛的家長：您好！

這學期我們有個共同的目標：建立互愛的團體(聖心教育五大目標之一)，不僅期待在校園裡的每一位都能朝向這個目標前進，更希望家長與我們一同攜手創造互愛的團體。藉此學輔處規劃家長成長課程『尊重孩子，孩子也會尊重你：化家庭衝突為合作的七大祕訣』讀書會，期待家長們撥冗參與。

讀書會—本書擺脫管理式的家庭規範，幫助你打造一個彼此尊重、富有情緒安全感、正面和開放溝通的環境，並且提供七大祕訣讓你與孩子建立互敬關係、培養親密的親子關係。書中的『七個要點』包含了明確具體、有充分實證的練習，提供了處理家庭問題的實用策略，讓我們看見我們之前不曾想過的解決方式，讓家中的每一個人都能真正享受彼此的陪伴，開啟為人父母的潛力。。

課程整體說明：

課程	讀書會
講師	吳若瑄 聖心小學兼輔教師
時間	4/21-6/16 隔週三，共五次 (4/21、5/5、5/19、6/2、6/16) 下午 14：30-16：00
課程內容	《尊重孩子，孩子也會尊重你：化家庭衝突為合作的七大祕訣》 本書分次閱讀，藉由聚會的時間討論及分享 內容： 尊重與合作的基礎 開啟合作的七把鑰匙 1. 了解自己的管教目的 2. 漂亮地解決爭議或行為問題看見每個行動背後的需要 3. 建立安全感、信任感與歸屬感 4. 不以要求或強迫的方式劃清底鼓勵孩子付出線 5. 使用表示尊重的語言 6. 和孩子一起邊做邊學 7. 將你的家打造成一個「友善空間」
費用	380 元(含書費)
地點	多功能教室(學輔處旁)
備註	請於 3/29(一)-4/1(四)期間，將報名表及回條繳交至學輔處給孟璟老師

有興趣參加讀書會的家長，即日起至 3/31(三)期間，向學輔處孟璟老師索取報名表，並於 4/1(四)前，將報名表及回條繳交至學輔處給孟璟老師。謝謝您！